

和身塾合宿2016



ブレーキをぶっ壊せ！ Break your brake !
～マイナス思考・習慣をぶっ壊せ！～

対象：積極的に行動する人間・リーダーとして振る舞う人間になりたい方

合宿概要

問題・失敗・苦手な事などの「壁」にぶつかった時、
マイナス思考になり怖気づいたり、諦めたり、停滞したりしてブレーキを踏んでいませんか？
そんな時に、勇気を持って積極的にチャレンジ(挑戦)できるマインドセットが欲しくありませんか？

今回は泊まり込みの合宿で、ブレーキをぶっ壊すための方法をお伝えします。
どのような「壁」に阻まれても、即チャレンジしたくなる思考・習慣を手に入れる為の合宿です。
一人で自分なりに頑張ってみてもブレーキを壊すのはとても大変で難しいものです。
であれば実際にぶっ壊れている人から、「変わりたい！」という想いを持つ仲間と共に学びませんか？

ブレーキがぶっ壊れている人代表として和身塾の山崎真吾さんとともに過ごす24時間です。
古武術をベースに、自身の身体を通して健康・人間関係・ビジネスなどで成果を上げてきた人です。

座学で勉強というよりは、参加者全員で身体を使いながら体感して頂く内容となっております。
勉強は苦手な方でも楽しみながら稽古できます。
今までの自分から進化(変化・成長)したい！という方のご参加をお待ちしております！

「想いを行動に移し挑戦できる」よう共に成長しましょう！

日程：

9/10(土)13時集合～9/11(日)13時解散

場所：信貴山 玉蔵院宿坊

参加費用：50,000円

募集人数：35名

※申し込み締め切り8月末

講師：山崎真吾



整体師・パーソナルトレーナー。
身体の使い方講座「和身塾」主宰。
セラピスト養成講座
「身体プロフェッショナル講座」主宰。
著書「本当に腰痛を治す本！
～腰痛改善のヒントは武道にあった！～」



●お申し込みは下記アドレスまで
メールもしくはQRコードからお申し込み下さい。
和身塾合宿事務局 澤田・森田
メールアドレス：houshinzyuku@gmail.com

